

PLATEFORMES TÉLÉPHONIQUES DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE AUX ÉTUDIANTS EN ÎLE-DE-FRANCE



Toute l'Île-de-France	<p>01 88 32 12 32 (français) 01 88 32 12 33 (anglais) nightline-paris.fr (tchat) 7j/7 de 21h à 2h30</p>	Service d'écoute téléphonique et tchat, par des étudiant.e.s et pour des étudiant.e.s, qui propose une écoute, un soutien et de l'information.	Nightline
	<p>soutien-etudiant.info</p>	Site destiné à aider les étudiant.e.s à prendre soin de leur bien-être psychologique pendant la crise sanitaire du COVID-19. Il propose un ensemble de conseils ainsi qu'un répertoire des services de soutien psychologique pour tou-te-s et par académie.	Nightline
	<p>stopblues.fr/#/ + application mobile gratuite Stopblues</p>	Site présentant plusieurs rubriques avec des informations sur le blues et le mal-être avec des outils et conseils et une cartographie des ressources existantes par territoire.	Équipe de recherche de l'INSERM
91 75	<p>Pour le 91 01 69 75 40 20 contact@apaso.fr Pour Paris 01 40 47 55 47 apaso-paris@apaso.fr</p>	Entretiens téléphoniques, consultations présentielle ou en visioconférence réalisées par des psychologues et psychiatres pour les endeuillé.e.s et appui aux professionnels (sociaux et sanitaires) en difficulté avec une situation de deuil.	APASO
78 91 92 95	<p>nightlinefrance.github.io/ Academies/ academie-de-versailles.pdf</p>	Recensement des services de soutien pour les étudiant.e.s de l'Académie de Versailles.	Multiples
92	<p>01 55 69 12 68 Le lundi de 14h à 18h et du mardi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h esj@mairie-nanterre.fr</p>	L'espace santé jeunes de la ville de Nanterre propose aux jeunes de 12 à 25 ans un accompagnement anonyme et gratuit par des professionnels de santé.	Espace santé jeunes Ville de Nanterre
94 77	<p>Campus centre 01 45 17 15 15 Campus Sénart 01 64 13 44 96 Campus Vitry-sur-Seine 01 41 80 73 54 Campus Fontainebleau 01 60 74 68 33 Maisons-Alfort (EnvA) 01 43 96 70 17 ssu@u-pec.fr</p>	Des rendez-vous en présentiel (médecin préventif, psychologue clinicien, chirurgien-dentiste, infirmier, ostéopathe) ou en vidéoconférence (médecin préventif, psychologue clinicien) peuvent être prises sur Doctolib .	SSU-UPEC Service de Santé Universitaire de l'Université Paris-Est Créteil.
93 94 77	<p>nightlinefrance.github.io/ Academies/ academie-de-creteil.pdf</p>	Recensement des services de soutien pour les étudiant.e.s de l'Académie de Créteil.	Multiples
75	<p>01 40 51 10 00 ou avec le formulaire sur le site : santetudiant.com/ ou par mail : sumpps@sorbonne-universite.fr - prendre rendez-vous avec un.e psychologue - participer à un groupe de parole en visio avec des psychologues le samedi de 10h30 à 12h et le mercredi de 19h à 20h30</p>	Le service universitaire de médecine préventive des étudiants (SUMPPS) de Sorbonne Université propose également des ateliers gratuits Bien-être Santé et des consultations avec des médecins ou une sage-femme (contraception). Ce service gratuit est seulement ouvert aux étudiant.e.s de Sorbonne Université, de l'université Panthéon Assas (Paris 2), du MNHN et du PSPBB.	SUMPPS Sorbonne Université
	<p>Prise de RDV sur u-paris.fr/siumpps/aide-psychologique/</p>	Le Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SIUMPPS) est un service de santé proposant des consultations gratuites d'aide, d'écoute et de suivi psychologique dédiées aux étudiants de Université de Paris et de ses partenaires (Campus Université de Paris, Université Paris 1 Panthéon-Sorbonne, Université de la Sorbonne-Nouvelle Paris 3). Ce service gratuit est seulement ouvert aux étudiant.e.s de Sorbonne Université, de l'université Panthéon Assas (Paris 2), du MNHN et du PSPBB.	SIUMPPS Sorbonne Université