

Etat des lieux sur l'hôpital gériatrique Denis Forestier...

Dans le cadre d'un groupe de travail sur l'établissement, une analyse des chutes survenues en 2011, a montré que 109 chutes étaient dues à des problèmes de chaussage.

Objectifs :

Faire connaître les critères d'un chaussage adapté.
Prévenir les chutes dues à des problèmes de chaussage.

« Qu'est-ce qu'un chaussage adapté ? »

- ♣ **Chaussure fermée de préférence suffisamment souple à l'avant** pour que les orteils, souvent en griffe, aient de la place.
- ♣ **Chaussure avec renfort talonnier.**
- ♣ **Chaussure assez large**, pour plus de stabilité.
- ♣ **Elle doit bien englober le pied**, avec un système de fermeture adapté permettant un bon maintien.
- ♣ Choisir **des semelles d'une épaisseur entre 0,5 cm et 1 cm**. Pas de talons > à 5 cm et si possible compensés (meilleure stabilité) et anti-dérapante.
- ♣ **Eviter les coutures au niveau de l'avant-pied.**
- ♣ **Chaussures faciles à enfiler.**
- ♣ Essayer et choisir ses chaussures plutôt en fin de journée.

Exemples chaussures adaptées :



Exemples chaussures inadaptées :



Vers qui chercher des conseils pour un chaussage adapté ?

Pédicure :

→ Conseils concernant les soins du pied (Hygiène, cors, durillons...)



Podologue :

→ Conseil sur le chaussage adapté (semelles orthopédiques...)



Masseur-Kinésithérapeute :

→ Marche adaptée avec un chaussage correct.



Ergothérapeute :

→ Surveillance de l'adaptation du chaussage



Soignants :

→ Surveillance de l'état des pieds, en rapport avec le chaussage.



ÊTRE BIEN CHAUSSÉ, IL FAUT Y PENSER !