



Fondation Ophtalmologique
Adolphe de Rothschild

RITUEL DU COUCHER

Le rituel du coucher doit être un moment privilégié entre le patient et le soignant, il est individualisé.

Un temps d'écoute - Un moment de calme - Un moment d'accompagnement.

Passage par la salle de bain pour les plus valides.

Accès au lavabo pour se rafraichir (nettoyage du visage, brossage des dents, coiffure...)

Chaise percée, bassins, urinaux ou protection pour les plus invalides.

Proposer soin de bouche et rafraichir le visage pour ceux qui ne peuvent pas le faire eux même.

Installation au lit dans une position *Secure* et confortable pour le patient.

Chaussettes et bas ôtés, pyjama mis, prothèses rangées, chaussons adaptés au pied (descente)

Lit à hauteur adéquate - Sonnette à portée de main - Expliquer le fonctionnement des lumières

Adaptable du côté du lit opposé au lever du patient.

Environnement dégagé afin de baliser le chemin vers les toilettes.

Eclairage de la chambre en fonction des souhaits du patient.

Porte de la chambre ouverte ou fermée en fonction de chaque patient.

Barrières selon les prescriptions.