

Exemples de formations sur la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap

Pour les professionnels des
établissements médico-sociaux de
Paris

Présentation du catalogue

Ce catalogue est une initiative de la délégation départementale de Paris de l'Agence Régionale de Santé d'Ile-de-France. Il présente un ensemble de formations destinées aux professionnels engagés aux côtés de personnes en situation de handicap, visant à intégrer dans leurs pratiques la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap.

Ce catalogue a pour objet d'informer les professionnels des ESMS parisiens de l'existence de plusieurs schémas de formations et d'accompagner les équipes des établissements dans leurs démarches de formation sur cette thématique en fonction des besoins identifiés.

Y figurent les coordonnées des formations identifiées, leurs contenus et modalités d'organisation pratique.

Il a été recensé le maximum de formations existantes au niveau national et plus spécifiquement celles implantées sur le territoire francilien. Pour autant, le catalogue ne se veut pas exhaustif. D'autres offres propres à cette thématique peuvent ne pas y figurer et faire tout autant l'objet de projets de formations. À ce titre, l'ARS invite toute personne physique ou morale à lui faire remonter l'existence d'autres formateurs, afin de compléter le catalogue en conséquence.

Par ailleurs, l'ARS n'est pas engagée ou liée par le contenu des formations répertoriées.

Sommaire

- 1 – Santé sexuelle positive : « accompagner la sexualité des jeunes et communiquer sur la vie relationnelle et affective et sexuelle »..... p5
- 2 – Handicap et sexualité (APF)..... p6
- 3 – Handicap et sexualité : éducation et accompagnement à la vie affective et sexuelle (Le Crips)..... p7
- 4 – Vie affective et sexualité des personnes handicapées en institution (FORMASSAD)..... p8
- 5 – Prise en compte de la dimension sexuelle des personnes en situation de handicap (CRéDAVIS) p9
- 6 – Accompagnement à la mise en place de groupes de parole (CRéDAVIS) p10
- 7 – Accompagnement à l'élaboration d'une charte : Vie amoureuse, Vie sexuelle (CRéDAVIS) p11
- 8 – Formations autour de l'intimité et de la vie affective et sexuelle (CeRHeS) p12
- 9 – Santé sexuelle et handicap – Personnes en situation de handicap, professionnel-le-s et entourage : même combat ! (Arcat)..... p13
- 10 – Comprendre et accompagner la personne handicapée dans sa vie affective et sexuelle (CERF Formation) p14
- 11 – Vie affective et sexuelle des personnes en situation d'handicaps (IFAR) p15
- 12 – Vie affective et sexuelle de la personne déficiente intellectuelle (Unapei)..... p16
- 13 – Etre une personne ressource sur le thème « vie affective et sexuelle »..... p17

Sommaire

14 – *Vie intime et sexualité après une lésion cérébrale acquise (CRFCT).....p18*

1 - Santé sexuelle positive : « accompagner la sexualité des jeunes et communiquer sur la vie relationnelle et affective et sexuelle »

Pour plus d'informations :
claude.giordanella@gmail.com
Tel: 0679507988

Formation collective à destination des professionnels des établissements médico-sociaux.

Intervenants

Claude Giordanella : sexologue, formatrice en santé sexuelle et en promotion de la santé.

Véronique Le Ralle : consultante Atlans, formée à la Pratique Attentionnelle Active ©

Objectifs de la formation

Être capable de s'approprier les savoirs faire et savoirs être en se familiarisant avec un langage commun, renforçant ses compétences, connaissances et ressources sur la santé sexuelle positive, identifiant ses difficultés propres, réinterrogeant ses postures et représentations, réfléchissant à l'accompagnement des jeunes

Contenu de la formation et méthodologie pédagogique

Chaque séance se décline deux temps : des éclairages théoriques en lien avec les thèmes des 7 voies de la santé sexuelle et un travail participatif sur les postures et comportements avec des mises en situation, saynètes, et cas concrets apportés par le quotidien. Le thème de la santé sexuelle positive est réinterprété lors de chaque rencontre sous une forme différente.

Supports pédagogiques utilisés validés et adaptables aux capacités des stagiaires.

Remarques

Possibilité d'ajouter des co-animations auprès des jeunes et pour les rencontres parents et de suivi pour renforcer les pratiques envisagées (sur devis complémentaires). Les journées peuvent se scinder en demi-journée pour des adaptations de service.



Dates

A convenir avec l'intervenant



Lieu

Locaux de l'établissement formé



Durée

**6 à 8 journées
1 journée/mois**



Montant

**1200 € /jour
+ frais de déplacements**

2 - Handicap et sexualité (APF)

Intervenants

- Juriste formatrice consultante
- Psychologue et psychanalyste concepteurs de la formation

Pour plus d'informations :

APF Formations Paris
9/11 rue Clisson 75013 Paris
Tél : 01 40 78 63 73

Email :

gislaine.changey@apf.asso.fr

Formation collective à destination des professionnels des établissements médico-sociaux.

Objectifs de la formation

- Identifier les incidences du handicap sur les processus de développement de la sexualité de l'être humain
- Repérer son propre positionnement par rapport à la sexualité des personnes accompagnées et son incidence possible sur les prises en charge
- Développer un projet de prise en charge prenant simultanément en compte la sexualité des personnes accompagnées et les contraintes institutionnelles.

Contenu de la formation et méthodologie pédagogique

Aspects théoriques :

Données psychologiques : développement de la sexualité chez l'être humain, les incidences du handicap sur le développement

Données physiologiques : la sexualité, la procréation, la contraception

Données juridiques : les textes législatifs, le cadre institutionnel, les usages.

Aspects pratiques :

Les apports de la sexologie à la pratique professionnelle, le vécu des personnes handicapées, des parents, des professionnels, la prise en compte de la sexualité dans le cadre du projet institutionnel. Réflexion éthique. Apports de connaissances sous forme d'exposés théoriques suivis de débats/ Témoignages/ Mise en commun des pratiques/ Evaluation des acquis de la formation



Dates
A convenir
avec
l'intervenant



Lieu
Locaux de
l'établissement
formé



Durée
3 à 4 jours
En continu



Montant
1240 € /journée +
frais déplacements
et hébergement

3 - Handicap et sexualité : éducation et accompagnement à la vie affective et sexuelle (Le Crips)

Intervenants

Médecin, psychologues, animateur/trice de prévention

Formation individuelle à destination des professionnels des établissements médico-sociaux.

Pour plus d'informations :

Ihssan BENBEDDA

01 56 80 33 30

formation@lecrips.net

Objectifs de la formation

Pouvoir établir un cadre dans lequel mener à bien un projet (en individuel ou en groupe) d'éducation et d'accompagnement à la vie affective et sexuelle auprès des personnes en situation de handicap mental, psychique et / ou moteur.

Contenu de la formation et méthodologie pédagogique

Les représentations de la sexualité

Les vulnérabilités propres au handicap mental, psychique et/ou moteur

La question du partenaire et du consentement dans le cadre du handicap mental, psychique et ou moteur

La santé sexuelle : les risques médicaux, les grossesses, la contraception, les IVG

La sexualité et l'institution

L'accompagnement de l'intime, la bonne distance, les stratégies éducatives

La relation avec l'entourage

La démarche pédagogique et les outils d'animation d'espaces de parole sur la sexualité

→ Apports théoriques, travail en petits groupes, mises en situation

Remarques

Cette formation est également réalisable sur site pour tout groupe constitué d'au moins dix personnes (consulter pour tarifs)



Dates
A convenir



Lieu
Crips IdF - 14 rue
Maublanc - 75015 Paris



Durée
4 jours
En discontinu



Montant
600 €
/jour/personne

4 - Vie affective et sexualité des personnes handicapées en institution (FORMASSAD)

Intervenant

Jasmine ALTAKARLI psychologue clinicienne

Formation collective à destination des professionnels des établissements médico-sociaux.

Pour plus d'informations:

FORMASSAD 43 rue Beaubourg
– 75003 Paris -Tél : 01 40 06 01 26
email : contact@formassad.fr
www.formassad.fr

Objectifs de la formation

Identifier des solutions aux situations complexes liées à la sexualité
Comprendre les particularités de la sexualité des personnes handicapées
Elaborer un référentiel d'attitudes communes au sein de l'établissement
Modifier ses représentations
Identifier les pratiques de bientraitance

Contenu de la formation et méthodologie pédagogique

Le formateur privilégie une pédagogie active et donne la parole aux participants afin que de leur réalité vécue puissent émerger une analyse et une théorie de leurs pratiques. Il apporte un étayage conceptuel qui permet aux participants de repérer leurs propres positionnements relationnels et d'en tirer des conclusions pour le futur. Des exercices et des questionnaires d'auto-évaluation aident chacun à identifier ses compétences et ses axes d'évolution souhaitée



Dates

A convenir



Lieu
Locaux de
l'établissement
formé



Durée

2 à 3 jours



Montant

1230 à 1300 € /jour
(tout inclus)

5 - Prise en compte de la dimension sexuelle des personnes en situation de handicap (CRÉDAVIS)

Intervenants :

Jean-Luc Letellier, éducateur spécialisé fondateur du CRÉDAVIS / Lenaig Péron, chargée de projet, co-animatrice spécialisée

Pour plus d'informations:

www.credavis.fr
chargeedeprojetcredavis@gmail.com
07 68 83 06 70

Formation collective à destination des professionnels des établissements médico-sociaux.

Objectifs de la formation

- Faire reconnaître les droits des usagers en matière de sexualité
- Aider les professionnels à la prise en compte de cette dimension
- Soutenir des projets
- Combattre la maltraitance et promouvoir la bientraitance
- Prévenir la violence

Contenu de la formation et méthodologie pédagogique

Animation de réunions de réflexion sur ces thèmes

Programme type :

Les enjeux de la prise en compte

- Les principaux freins
- Quelle maltraitance ?
- Un changement de paradigme
- La prise en compte

Du pourquoi au comment

Méthodologie de prise en compte

Les cadres législatifs et réglementaires

Les cadres méthodologiques de la mise en œuvre en institution

Les risques encourus par les professionnels

A partir de situations réelles apportées par les stagiaires, préconisation d'actions à mener.



Dates

A convenir



Lieu

A convenir



Durée

4 jours : 2x2 jours consécutifs



Montant

1100 € /jour

6 - Accompagnement à la mise en place de groupes de parole (CRÉDAVIS)

Intervenants :

Jean-Luc Letellier, éducateur spécialisé fondateur du CRÉDAVIS / Lenaig Péron, chargée de projet, co-animatrice spécialisée

Pour plus d'informations:

www.credavis.fr
chargeedeprojetcredavis@gmail.com
07 68 83 06 70

Formation collective à destination des professionnels des établissements médico-sociaux.

Objectifs de la formation

Acquérir une méthodologie d'animation éprouvée par le CRÉDAVIS

- Savoir intégrer ces groupes dans une dimension institutionnelle
- Savoir comment aborder la sexualité selon le type de population
- Savoir évaluer son projet, être capable de fédérer d'autres professionnels
- Savoir établir des partenariats
- acquérir des connaissances en matière de sexualité
- Acquérir les notions de prévention

Contenu de la formation et méthodologie pédagogique

Travail sur les représentations personnelles et collectives de la sexualité

- Approche anthropologique de la sexualité
- Données sociologiques, anatomiques, physiologiques et psychologiques
- Le projet d'animation, dans quel cadre, avec qui, pour qui?
- La méthodologie - L'évaluation
- Entraînement pratique avec critique collective des situations enregistrées
- Analyse de la pratique



Dates
A convenir



Lieu
A convenir



Durée
4 jours
2x2jours
consécutifs



Montant
1100 € /jour

7 - Accompagnement à l'élaboration d'une charte : Vie amoureuse, Vie sexuelle (CRÉDAVIS)

Destinataires

- Directions d'établissements
- Groupes de pilotage
- Conseils d'administration

Pour plus d'informations:

www.credavis.fr
chargeedeprojetcredavis@gmail.com
07 68 83 06 70

Intervenants

- Jean-Luc Letellier, éducateur spécialisé fondateur du CRÉDAVIS
- Lenaig Péron, chargée de projet, co-animatrice spécialisée sur la question de la prise en compte de la sexualité au sein des institutions

Objectifs de la formation

- Faire reconnaître les droits des usagers en matière de sexualité
- Avoir une approche institutionnelle commune
- Elaborer un guide de bonnes pratiques institutionnelles



Dates

A convenir



Lieu

A convenir



Durée

A convenir



Montant

A convenir

8 -Formations autour de l'intimité et de la vie affective et sexuelle (CeRHeS)

Intervenant : Coordination par François CROCHON, psychomotricien D.E, relaxologue, psychothérapeute et Chef de mission du CeRHeS

Pour plus d'informations:

Tél: 06 52 22 16 01

/ 09 53 07 34 82

contact@cerhes.org

Site internet CeRHeS

Formation collective à destination des professionnels des établissements médico-sociaux.

Objectifs des formations

Identifier les incidences du handicap sur les processus de développement de l'être Humain, repérer son propre positionnement par rapport à l'intimité, la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap et son incidence possible sur les prises en charge, savoir entendre, décrypter et clarifier les demandes, analyser les contraintes institutionnelles à la prise en compte de la dimension sexuée des besoins des personnes accompagnées, développer un projet de prise en charge prenant simultanément en compte la sexualité des personnes en situation de handicap et les limites institutionnelles, initier des processus d'intervention des personnels tenant compte de ces dimensions

Contenu de la formation et méthodologie pédagogique

Aspects théoriques :

Données psychologiques , physiologiques, juridiques , philosophiques, éthiques et sociologiques

Aspects pratiques :

Les apports de la sexologie à la pratique professionnelle, le vécu des personnes en situation de handicap, des parents, des familles, des professionnels

La prise en compte de l'intimité, de la vie affective et sexuelle dans le cadre du projet d'établissement

Réflexion et élaboration d'un cadre déontologique

Moyens pédagogiques : Approches théoriques et débats/ Mise en commun des pratiques/ Études de cas...



Dates
A convenir



Lieu
Locaux de
l'établissement
formé



Durée
3 jours



Montant
1100 à 1700 € /jour +
frais mission ¹²

9 - Santé sexuelle et handicap – Personnes en situation de handicap, professionnel.le.s et entourage : même combat ! (Arcat)

Intervenants : Formatrices du centre de formation d'Arcat et/ou des intervenant.e.s indépendantes qualifiées en ingénierie pédagogique, dynamique de groupe, et santé sexuelle/ lutte contre les discriminations.

Pour plus d'informations:
Judith Comets,
formation@arcat-sante.org
Tél. 01 44 93 29 29

Formation collective à destination des professionnels des établissements médico-sociaux.

Objectifs de la formation

- Repérer et savoir adopter les attitudes favorisant la reconnaissance de la sexualité des personnes en situation de handicap
- Favoriser la réduction des risques sexuels et le choix d'une prévention adaptée par les personnes en situation de handicap en s'appuyant sur des données objectives
 - Concevoir et animer un espace d'expression sur la sexualité (groupes de paroles, atelier RDR, café-débat, événements/activités créatives etc.) en impliquant les personnes en situation de handicap et leur entourage

Contenu de la formation et méthodologie pédagogique

Arcat est une association du groupe SOS, 3 modules peuvent être combinés selon les besoins identifiés :

Module 1 - Etat des lieux et réflexion-action sur les représentations liées à la sexualité et aux handicaps invisibles

Module 2 - Santé sexuelle, prévention & réduction des risques sexuels : notions clés

Module 3 - Co-construire et animer un espace d'expression sur la sexualité des personnes en situation de handicap en ESMS

Dynamique de groupe et implication des personnes en situation de handicap et de leur entourage

Techniques pédagogiques choisies en cohérence avec les objectifs pédagogiques (Exemples : Remue-méninges, débat mouvant, discussions, mises en situation...)



Dates

A convenir



Lieu

Dans l'ESMS formé
ou dans une salle du
groupe SOS



Durée

Modules 1 + 2 +
3 = 4 jours



Montant

1 200 € /jour

10 - Comprendre et accompagner la personne handicapée dans sa vie affective et sexuelle (CERF Formation)

Pour plus d'informations :

www.cerf.fr

CERF FORMATION SAS - BP 70253 - 7 rue du
14 Juillet - 79008 NIORT Cedex
Tél : 05 49 28 32 00

Intervenant :

Psychologue clinicienne formatrice
ayant travaillé en structure
accueillant des personnes adultes
handicapées mentales (travaille
aujourd'hui dans une structure
accueillant des enfants et
adolescents déficients intellectuels)

Formation collective à destination des
professionnels des établissements médico-
sociaux.

Objectifs de la formation

- Identifier les incidences du handicap sur les processus de développement psychoaffectif.
- Clarifier les représentations des professionnels et de la famille.
- Développer un projet de prise en compte de la dimension affective et sexuelle par la construction d'espaces institutionnels adéquats (éducation sexuelle, ateliers...).

Contenu de la formation et méthodologie pédagogique

- Incidences du handicap sur la vie affective et sexuelle
- Manifestations sexuelles et vie institutionnelle
- Aspects juridiques, éthiques et moraux
- Accompagnement en institution

Alternance quotidienne d'apports théoriques, d'études de cas (notamment apportés par les participants) et d'échanges. Support pédagogique documentaire pour chaque participant

Remarques

Nombre de participants : 6 (minimum) à 15 (maximum)

Cette formation peut être organisée en intra établissement au sein de votre structure -
(devis sur demande)



Dates

du 26 au 30 juin
2017



Lieu

Paris (locaux
loués par CERF
FORMATION)



Durée

5 jours consécutifs
en inter
établissements



Montant

1348 € pour la
structure =
269,60 €/ jour

11 - VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE DES PERSONNES EN SITUATION D'HANDICAPS (IFAR)

Intervenants :

Ahmed BENYACHI, VANESSA CORTESI, Line LANCIAUX Psychologues cliniciens (es) , formateurs expérimentés(es)

Pour plus d'informations :

abenyachi@ifar59.fr

03 20 09 65 35

www.ifar-formations.org

Formation collective (10 participants par groupe) à destination des professionnels des établissements médico-sociaux.

Objectifs de la formation

- S'approprier les savoirs théoriques de la sexualité des personnes déficientes intellectuelles
- Étudier et analyser les représentations récentes de la sexualité des personnes déficientes intellectuelles du point de vue des professionnels
- Réfléchir et confronter les attitudes éducatives et d'accompagnement à propos de la sexualité, à propos du désir d'enfant, à propos de la parentalité,
- Concevoir, adapter des outils d'information et d'éducation sexuelle.

Contenu de la formation et méthodologie pédagogique

Représentations personnelles de la sexualité des personnes handicapées en institution, peurs et tabous, grossesse et handicap, identifier les différents obstacles liés à la sexualité en institution : institutionnels, familiaux et sociaux.

La Question de l'intimité et de la distance éducative, le Développement psycho-affectif et sexuel de l'enfant à l'adulte. Les conséquences du handicap sur le développement affectif, cognitif et sexuel... La sexualité et ses dimensions biologiques, psychologiques, sociales et éthiques. Le contexte actuel. Le travail avec les responsables légaux : les parents, les tuteurs. Définition des rôles de chacun(...)

Réalisation de la charte de l'établissement. Présentation des mallettes d'outils existants, cas pratiques, mises en situation. Evaluations de la formation/bilan.



Dates

A convenir



Lieu

Hauts de France, région parisienne ou en intra établissements



Durée

3 à 6 jours sur 3 mois



Montant

950€/ jour

12 – Vie affective et sexuelle de la personne déficiente intellectuelle (Unapei)

Formation collective groupe de 15 personnes maximum à destination des professionnels des établissements et services

Pour plus d'informations :

01 44 85 50 50

Mails : j.danquin@unapei.org ou

b.renault@unapei.org

Site : formation.unapei.org

Objectifs de la formation

- Repérer les représentations à l'œuvre dans l'accompagnement des personnes
- Pourquoi, comment assurer une éducation à la vie affective et sexuelle?
- Intégrer la vie affective et sexuelle dans le projet d'accompagnement personnalisé, dans la dynamique éducative et sociale du projet d'établissement ou de service

Contenu de la formation et méthodologie pédagogique

- Sexualité et institution : la loi, le règlement intérieur, le règlement de fonctionnement et les pratiques
 - Enjeux et prises de décision : vie du couple, contraception...
 - Le partenariat avec les parents
 - Prévention des abus sexuels et des infections sexuellement transmissibles
 - Méthodologie et outils d'éducation, de prévention
- Apports théoriques, échanges, mises en situation



Dates

A convenir



Lieu

**Locaux de
l'établissement formé**



Durée

1 à 2 jours



Montant

**1080€/jour et par
groupe**

13 – Etre une personne ressource sur le thème « vie affective et sexuelle » (Unapei)

Formation collective groupe de 15 personnes maximum

Prérequis : avoir suivi une formation « vie affective et sexuelle » ou justifier de connaissances et expériences sur cette question

Pour plus d'informations :

01 44 85 50 50

Mails : j.danquin@unapei.org ou

b.renault@unapei.org

Site : formation.unapei.org

Contexte :

La personne ressource sur le thème amène une réflexion sur les pratiques des professionnels dans le cadre de l'accompagnement des personnes déficientes intellectuelles. Il permet d'identifier les éventuels freins à l'expression de la vie affective et sexuelle des personnes accompagnées liées au fonctionnement de l'établissement, la dynamique de groupe, ou simplement aux préjugés. Elle reçoit, oriente et accompagne les personnes handicapées qui le souhaitent.

Objectifs de la formation

- Organiser et animer des temps d'échange sur le fonctionnement de l'établissement
- Identifier les freins à l'expression de la vie affective des personnes accompagnées
- Proposer des alternatives avec toutes les personnes concernées et s'assurer des effets des changements apportés au fonctionnement institutionnel, concourant à une amélioration de la qualité de vie des personnes

Contenu de la formation et méthodologie pédagogique

- Les questions éthiques relatives à l'expression de la vie affective et sexuelle en institution
- Les questions techniques relatives à l'expression de la vie affective et sexuelle en institution (écoute, reformulation, animation d'un temps d'échange, rassembler les ressources pour orienter...)
- Les questions conceptuelles (le cadre de vie, la vie privée et l'intimité, la libre circulation des personnes dans l'institution, les espaces de vie communs, les relations sociales, l'accès à l'information)



Dates

A convenir



Lieu

**Locaux de
l'établissement formé**



Durée

4 jours



Montant

4320 € par groupe

14 – Vie intime et sexualité après une lésion cérébrale acquise (CRFCT)

Formation collective : pour groupe de 20 personnes maximum.

À destination de tout professionnel concerné par la prise en charge des personnes cérébrolésées et de leur entourage

Pour plus d'informations :

patricia.leduc@crftc.org

01 56 53 69 90

Intervenants : Médecins spécialistes et professionnels de structures de soins ou médico-sociales

Objectifs de la formation

- S'approprier les approches théoriques et pratiques concernant la vie affective et sexuelle des personnes victimes d'une lésion cérébrale acquise.
- Identifier les besoins en formation progressive au regard de situations vécues en institutions ou dans les familles

Contenu de la formation et méthodologie pédagogique

- Les principaux troubles de la sexualité
- Les troubles du comportement : déstabilisation, énervement, désinhibition, inhibition.
- Anticipation des éléments déclencheurs.
- Le cadre juridique, particularité dans les établissements et services.
- Les établissements, l'interdisciplinarité : l'entraide au sein de l'équipe, la réponse à la demande affective du résident, le respect de la dignité, la violence, la maltraitance constatée, les souffrances, les transferts, la pression, les craintes, les interdits familiaux.
- Le comportement professionnel : les entretiens, les groupes de paroles, l'entourage (salariés, accompagnants, familles), la distance professionnelle, la tenue vestimentaire de l'entourage, l'analyse des pratiques.

Apports théoriques avec distribution de supports pédagogiques, jeux pédagogiques, échanges-discussions à partir des pratiques professionnelles des participants et des intervenants.



Dates

12 et 13 Juin
2018



Lieu

CRFCT, 8 rue Maria
Helena Vieira da Silva,
75014 PARIS



Durée

2 jours



Montant

180 € / jour (150 €
pour les adhérents
à l'ARTC IDF)