

# Mpox está atualmente a circular em França e no resto do mundo.

## TRANSMITIDO

É transmitido por contactos muito próximos com borbulhas ou crostas na pele de uma pessoa infetada, pela partilha de têxteis (toalhas, lençóis...), ou do material de higiene (gilete, escova de dentes). A tosse e o espirro podem também transmitir a doença.

As relações sexuais, com ou sem penetração, constituem também um risco de contágio. Uma pessoa infetada pode ser contagiosa quando aparecem sintomas e até desaparecimento das crostas (15 a 21 dias). Enquanto não houver sintomas, não existe risco de transmissão.

**EM CASO DE SINTOMAS,**  
Deve isolar-se e contactar o seu médico ou ligar para o 15

## SINTOMAS

Se pensa ter estado em contacto com a doença, mantenha-se atento **durante os 5 a 21 dias** após o contacto se aparecer os seguintes sintomas :

- borbulhas no rosto, palma da mão, planta do pé, zona dos genitais, busto ou membros,
- febre,
- dor de cabeça,
- dor de garganta,
- dores musculares,
- cansaço,
- gânglios dolorosos, debaixo do maxilar, na zona do pescoço ou nas virilhas.

**Na maioria dos casos, a doença resolve-se sozinha em cerca de 3 semanas, sendo que o isolamento deve ser mantido durante todo esse período.**