



**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun

Caisse régionale
Île-de-France

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Île-de-France



SANTÉ ORALE ET AVC

**Les maladies parodontales augmentent le risque
d'infarctus cérébraux.**

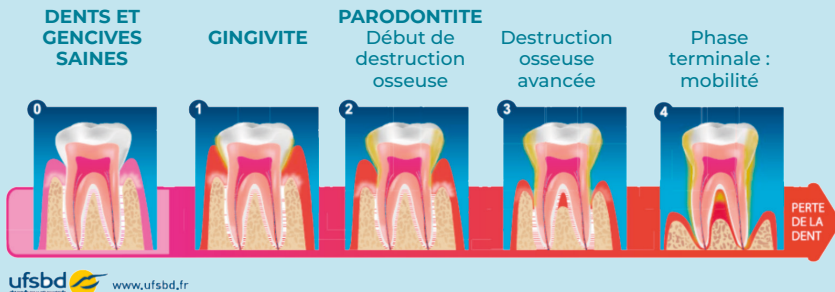
QU'EST QU'UNE MALADIE PARODONTALE ?

C'est une maladie évolutive et inflammatoire qui détruit peu à peu les tissus de soutien des dents (gencive, os et ligaments).

On distingue deux pathologies :

- ◆ La **gingivite**, stade précoce de la maladie, touche uniquement les gencives (gencives rouges, gonflées, saignant facilement). Cette inflammation est liée à des bactéries libérant différentes toxines. Diagnostiquée tôt et traitée par une bonne hygiène bucco-dentaire et un détartrage professionnel, elle est réversible.
- ◆ La **parodontite** est une pathologie irréversible qui touche la gencive mais aussi l'os de soutien des dents et le ligament qui relie la dent à l'os. Les signes et symptômes sont multiples : douleurs, gencives gonflées et saignantes au toucher, mauvaise haleine, mobilité dentaire, présence de pus... L'évolution se fait à bas bruit et sur le long terme (en années). La parodontite peut concerner quelques dents ou toutes les dents de la bouche.

SCHÉMA DE L'ÉVOLUTION DE LA MALADIE PARODONTALE



France AVC IDF

Association d'aide aux personnes victimes d'AVC

france-avc.idf@wanadoo.fr

Pour plus de renseignements : **<https://franceavc-idf.fr>**

01 45 89 70 64 / 07 87 07 40 69





SANTÉ ORALE ET AVC

Les gestes pour protéger sa bouche (et son cerveau !)

COMMENT LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE EST LIÉE AUX AVC ?

Les bactéries buccales responsables de la parodontite et surtout les toxines pro-inflammatoires peuvent passer dans le sang.

- ◆ Endommageant les vaisseaux sanguins.
- ◆ Favorisant la formation de plaques et de caillots dans les artères ce qui peut provoquer un infarctus cérébral.

LES RECOMMANDATIONS DE L'UFSBD

-  **2 brossages par jour** matin et soir pendant 2 minutes
-  L'utilisation d'un **dentifrice fluoré**
-  Le **nettoyage interdentaire** avant le brossage
-  Une **alimentation équilibrée** sans grignotage entre les repas
-  **1 visite** chez le **chirurgien-dentiste** une fois par an minimum, dès l'âge de 1 an
-  La consommation de **tabac et d'alcool** augmente les **risques d'AVC** et de maladies bucco-dentaires

-  La mastication d'un **chewing-gum sans sucres** après chaque prise alimentaire
-  Le **bain de bouche sans alcool** comme complément d'hygiène

maBoucheMaSanté.fr

www.ufsbd.fr 

LE RÔLE DES AIDANTS ET DE L'ENTOURAGE : ENCOURAGER ET ACCOMPAGNER

- ◆ Aidez à maintenir une hygiène bucco-dentaire quotidienne.
- ◆ **Adapter les outils** : Proposez des solutions ergonomiques pour faciliter le soin oral. Changer sa brosse à dents ou la tête de la brosse à dents électrique tous les 3 mois (à chaque changement de saison !)
- ◆ **Proposer la station assise** devant un miroir pour prolonger le temps de brossage sans surcroît de fatigue
- ◆ La présence de rougeurs, saignements, douleurs doivent conduire à une consultation chez le chirurgien-dentiste.
- ◆ Informer le professionnel de santé de vos antécédents d'AVC. Penser à apporter votre ordonnance. L'arrêt des traitements qui liquéfient le sang pour la réalisation de soins dentaires, est exceptionnel.