

MENOPAUSE CLUB



Mots clés

Santé des femmes, ménopause, auto-évaluation, plateforme d'information, empowerment

Porteur du projet

Centre de santé de l'Hôpital Foch

Partenaire(s)

Barnabe.io
Partenaires de ville (CPTS, CDS, etc.)

Population cible

Les femmes de 45 à 55 ans souhaitant être accompagnées pour leur périménopause ou leur ménopause

Territoire(s)



Patientes du 92 et IDF

Professionnels impliqués

- Gynécologues, médecins généralistes, sages-femmes
- Patientes expertes
- Direction d'établissement et équipe projet

Calendrier

Novembre 2023 à novembre 2026

Contexte de départ

La ménopause est une étape dans l'évolution naturelle de la vie des femmes. C'est une période durant laquelle, chez certaines femmes, des pathologies potentiellement graves peuvent survenir du fait des changements hormonaux et de l'avancée en âge (fractures ostéoporotiques, maladies cardiovasculaires...). En France, ce sont 430 000 nouvelles femmes qui sont ménopausées, dont 120 000 en IDF. Avec un âge moyen de 50 à 51 ans, 82% des femmes ressentent au moins un symptôme de la ménopause. Parmi elles, 40 à 70% souffrent de bouffées de chaleur. Les troubles et symptômes sont variables dans le temps et d'une femme à l'autre. Un suivi médical régulier permet de prendre en charge rapidement ces désagréments.

12 000

femmes accompagnées dans leur transition ménopausique dans le cadre de ce projet

82%

des femmes ressentent au moins un symptôme de la ménopause

8 200

femmes ont utilisé le menoscore

100 000

patientes ont consulté menopauseclub.fr

Description de l'innovation

Le projet propose un modèle organisationnel innovant permettant une grande proximité avec les patientes, via un décloisonnement de l'hôpital et de la ville. Le porteur et ses partenaires proposent aux femmes un accompagnement de premier et second recours adapté à leurs besoins d'informations et de soins. Elles peuvent en plus des rendez-vous physiques, accéder à des contenus digitaux.

Les parcours proposent une organisation de la médecine dite des 5P, souvent souhaitée par la littérature, mais rarement mise en œuvre. Menopause club s'inscrit dans les orientations suivantes :

- Chaque parcours est Personnalisé et Prédicatif, grâce notamment à l'exploitation des données des auto-questionnaires et des modèles construits en regard grâce à la recherche réalisée en parallèle,
- La prise en charge des patientes est Participative, visant l'empowerment des patients par l'intermédiaire du site web menopauseclub.fr (contenu pédagogique, webinaire, grille du menoscore etc.). L'ensemble de la démarche est éminemment Préventive et suit une démarche de Preuve scientifique.

Un projet d'autonomisation des femmes

1

Mise en place d'un test en auto-questionnaire

Ce test permet d'évaluer les symptômes de la ménopause par le calcul d'un score climatérique évolutif au fil du parcours des patientes.



Construction d'un programme d'accompagnement : Ménopause Club

Un programme proposant des contenus adaptés (sexualité, prise de poids, troubles de l'humeur) via une plateforme numérique, des conseils personnalisés et des événements thématiques.

2



3

Construction d'un premier algorithme d'automatisation segmenté

Vise à automatiser les recommandations pour les professionnels de santé et certaines tâches administratives afin d'optimiser le temps et la qualité des consultations.



Construction d'une communauté de professionnels

Création d'un réseau de professionnels effecteurs formés pour répondre spécifiquement aux besoins et aux attentes des femmes ménopausées.

4



Bénéfices et impacts attendus

Qualité, sécurité des soins / Expérience patients

- Améliorer la qualité de vie des patientes
- Disposer d'informations répondant aux besoins (co-construites avec les patientes)
- Donner des ressources qui permettent aux femmes de mieux comprendre et mieux vivre cette période

Qualité de vie au travail

- Disposer d'un parcours « ménopause » à proposer aux patientes (évaluation, orientation, adressage, suivi), disposer de ressources à transmettre

Efficience médico-économique

- Diminuer les errances thérapeutiques
- Diminuer les arrêts de travail

Conditions de succès

- Intégration des professionnels de santé à la communauté pour l'orientation et le suivi

Perspectives

- Rapport de capitalisation à venir

Cadre stratégique

- PRS 3 - 2.2 : L'innovation, levier d'évolution des pratiques et des prises en charge
- PRS 3 - 1.5 : Promouvoir la santé des femmes
- PRS 3 - 1.2 : Renforcer le pouvoir des habitants, usagers et citoyens