



التهاب السحايا وتسمم الدم بالمكورات السحائية

5 أسباب وجيهة لتلقي التطعيم

تطعيم الفئة العمرية من 11 إلى 14 سنة

لوحظت زيادة كبيرة في حالات عدوى المكورات السحائية الغازية (التهاب السحايا وتسمم الدم) منذ عام 2023، لا سيما تلك المرتبطة بالمكورات السحائية من النوعين W و Y. نظرا لخطورة هذه العدوى المحتملة، يوصى بتطعيم جميع المراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين 11 و 14 سنة.

ما هي عدوى المكورات السحائية الغازية؟

في فرنسا، يتأثر حوالي 500 إلى 600 شخص كل عام بعدوى المكورات السحائية الغازية.

- هي مرض خطير للغاية مثل التهاب السحايا أو تسمم الدم وقد يكون مميتا أو يترك أثارا خطيرة (الصمم، التأخر العقلي، بتر أحد الأطراف...).
- يسببها نوع من البكتيريا، يسمى المكورات السحائية، والتي توجد منها عدة أنواع: A و B و C و W و Y. في فرنسا، المكورات السحائية الأنواع الأكثر شيوعا هي W و Y.
- المكورات السحائية هي نوع من البكتيريا الموجودة في الحلق والأنف لدى الكثير من الأشخاص دون أن تسببا مرضا. يمكن أن تنتقل هذه البكتيريا من خلال الاتصال القريب أو المطول أو المتكرر مع شخص مصاب.
- بالإضافة إلى الرضخ الذين يُعد التطعيم إلزاميا لهم، فإن المراهقين والشباب معرّضون بشكل خاص للإصابة.
- تتوفر حاليا لقاحات آمنة وفعالة ضد المكورات السحائية من الأنواع A و C و W و Y.

لمن يُوجه التطعيم؟

يوصى بالتطعيم ضد المكورات السحائية A و C و W و Y للمراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين 11 و 14 سنة، بغض النظر عن اللقاحات السابقة التي تلقوها ضد المكورات السحائية. كما يوصى بالتطعيم كلقاح استدراكي بعد سن 14 سنة، وحتى سن 24 سنة. حقنة واحدة توفر حماية للمراهقين لمدة لا تقل عن 5 إلى 10 سنوات. يمكن إعطاء هذا اللقاح في نفس الوقت مع اللقاحات الأخرى للمراهقين: الجرعة المعززة للدفتيريا والكزاز والسعال الديكي وشلل الأطفال المعزز ولقاح فيروس الورم الحليمي (HPV).

ما هي اللقاحات المتوفرة؟

يمكن استخدام ثلاثة لقاحات للمراهقين: لقاحات Nimenrix® و Menquadfi® و Menveo®.

ما هي الآثار الجانبية؟

- قد تسبب هذه اللقاحات تفاعلا موضعيا في مكان الحقن (آلم أو احمرار أو تورم) وأعراضا مثل الحمى أو التهيج أو الصداع. هذه الآثار ليست خطيرة ومؤقتة.
- كما هو الحال مع جميع اللقاحات، فإن ردود الفعل التحسسية الخطيرة نادرة جدا، لكنها ممكنة.

كم تكلفة اللقاح؟

يغطي التأمين الصحي 65٪ من تكلفة لقاحات المكورات السحائية A و C و W و Y. تقوم شركات التأمين التكميلي بتسديد الجزء المتبقي. لا يدفع المستفيدون من CSS و AME أي شيء.

أين يتم التطعيم؟

- في المدرسة الإعدادية.
- في الممارسين العاميين، أو أطباء الأطفال، أو القابلات، أو الممرضات، أو الصيدليات، أو مراكز التطعيم.

ابتداءً من الدخول المدرسي لسنة 2025، سيتم اقتراح لقاح المكورات السحائية A و C و W و Y مجاناً في المدارس الإعدادية في نفس الوقت مع لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV).

لديك سؤال، أو تحتاج إلى نصيحة؟ تحدث إلى أخصائي في الرعاية الصحية.

لقاحات فعالة

تؤكد البيانات الصادرة عن البلدان التي تقوم بالتطعيم ضد عدوى المكورات السحائية الغازية A و C و W و Y الفعالية العالية لهذه اللقاحات.

لقاحات ضرورية

تحمي هذه اللقاحات المراهقين من التهاب السحايا وتسمم الدم بسبب المكورات السحائية A و C و W و Y وتُجنب مضاعفات هذه الأمراض، التي قد تكون خطيرة جدا.

من خلال منع إصابة المراهقين المطعمين وانتقال العدوى إلى أشخاص آخرين، فإن التطعيم لا يحمي المراهق المطعم فحسب، بل يحمي أيضا من حوله.

لقاحات بسيطة

حقنة واحدة تكفي لحماية المراهقين حتى مرحلة البلوغ. يمكن إعطاؤها في نفس الوقت مع اللقاحات الأخرى الخاصة بالمراهقين.

لقاحات آمنة

ردود الفعل نادرة وغير خطيرة.

لقاحات مغطاة بالتأمين

يغطي التأمين الصحي 65٪ من تكلفة اللقاح، وتتولى شركات التأمين التكميلي تسديد الجزء المتبقي. يمكن إجراء التطعيم مجانا في بعض المراكز الصحية أو التطعيم وفي المدارس الثانوية.

