



Orienter les patients à l'issue de la consultation de prévention

Tranche d'âge 18-25 ans

Sommaire

Information globale - jeunesse	2
Questionnements identitaires et santé mentale	2
Difficultés familiales ; parentalité et périnatalité	3
Violences et accès au droit	4
Précarité alimentaire	6
Précarité financière (revenus instables et/ou insuffisants)	6
Précarité liée à l'emploi (chômage/difficultés d'accès aux études supérieures)	7
Précarité des conditions de vie (liée au logement)	8
Isolement social (précarité relationnelle)	9
Migration, situations irrégulières, etc	10



Orienter les patients à l'issue de la consultation de prévention

Tranche d'âge 18-25 ans

Cette fiche a pour objectif d'appuyer la construction du parcours d'aval des patients, en proposant, pour chaque situation de vulnérabilité, ou situation spécifique à cette tranche d'âge, une liste des types d'acteurs vers qui les patients peuvent se tourner à la suite du bilan de prévention, en fonction des problématiques évoquées. Elle se base sur le livret Mon Bilan Prévention publié par le ministère de la santé et de la prévention, complété par une recherche documentaire sur les ressources et informations à transmettre au patient lors de la consultation, ainsi qu'un travail de recensement des acteurs de terrain intervenant dans les situations spécifiques ou de vulnérabilité identifiées.

Pour l'orientation concernant les thématiques : activité physique ; addictologie ; dépistages ; nutrition ; santé environnementale ; santé mentale ; santé sexuelle ; vaccination ; violences, [l'annuaire de prévention Santé.fr](https://www.solidarites-sante.gouv.fr/annuaire-prevention-sante) est à consulter en premier lieu.

Pour rappel, si un besoin de soins est suspecté ou si un examen clinique approfondi doit être réalisé, la personne devra être orientée vers son/un médecin. Ainsi, les Bilans Prévention pourront être suivis, le cas échéant, d'un temps avec un professionnel de santé pouvant réaliser un examen clinique complet et prescrire certains examens complémentaires, afin d'établir un diagnostic.

Vulnérabilité ou situation spécifique	Orientation / Ressources à transmettre	Ressources professionnels
<p>Information globale - Jeunesse</p>	<p>Réseau Information Jeunesse :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Structures du réseau Info Jeunes • Centres Régionaux Information jeunesse (CRIJ) • Bureaux Information Jeunesse (BIJ) • Centre d'Information et de Documentation Jeunesse (CIDJ) • La Boussole des Jeunes – site web / carte qui référence par ville les différentes structures proposant des accompagnements logement, emploi, formation mobilité internationale, santé... <p>Pour les étudiants : _MesServices.etudiant.gouv.fr</p>	
<p>Questionnements identitaires (genre, identité personnelle, professionnelle, place dans la société) et santé mentale (anxiété chronique, passagère ou plus globale liée au futur)</p>	<p>Jeunes LGBTQIA+ (accueil, information, accompagnement)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fondation Le Refuge (hébergement, accompagnement, sensibilisation, prévention + ligne d'écoute : <u>06 31 59 69 50</u>) • SOS Homophobie 01 48 06 42 41 <p>Et bien d'autres :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les associations LGBT à absolument connaître (liste complète) • Carte collaborative des associations LGBTI+ en France et en francophonie – Queer Education <p>Difficultés psychologiques, anxiété etc. :</p> <p><i>Pour les étudiants</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Étudiant.gouv - Besoin d'une aide psychologique ? • Bureau d'aide psychologique universitaire (BAPU) Étudiant.gouv (uniquement dans certaines villes) 	<p>Santé des jeunes Santé.fr</p> <p>Centre de ressources LGBTQIA+ d'ailleurs et d'ici</p> <p>La santé mentale chez les jeunes : comment les accompagner et les aider ? info.gouv.fr</p>

Vulnérabilité ou situation spécifique	Orientation / Ressources à transmettre	Ressources professionnels
	<p><i>Pour tous</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Orienter vers <u>psychologues</u> ou psychiatres en fonction des problématiques évoquées (anxiété, T.C.A...) et via le dispositif <u>Mon Soutien Psy</u> (psychologues conventionnés) • Les lignes d'écoute – Psycom – Santé Mentale Info ; 3114 (prévention suicide), 3018 (violences numériques), 3020 (harcèlement), 0800 235 236 (Fil Santé Jeunes) ... • Écoute et accompagnement par <u>tchat internet</u> : Fil Santé Jeunes, Nightline • Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ) • Maisons des Adolescents (MDA) 	<p>Formation Premiers Secours en Santé Mentale France; mieux repérer et aider les personnes rencontrant des difficultés de santé mentale.</p>
<p>Difficultés familiales (conflits, séparations, gardes alternées et pensions alimentaires, situation d'aidant...) Parentalité/ périnatalité</p>	<p>Séparations, conflits familiaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Centres d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) • Associations UDAF (Union Départementale des Associations Familiales) ; médiation, information, accompagnement • Médiation familiale (proposée par la CAF, Familles Rurales, ou des associations comme l'UDAF citée ci-dessus...) • Permanences des Chambres des Notaires (questions juridiques) <p>Parentalité</p> <ul style="list-style-type: none"> • Services de Protection Maternelle et Infantile (PMI) • Écoles des Parents et des Éducateurs Annuaire-epe-2025-vd-sr-1.pdf 	<p>CAF - Comment apaiser les conflits familiaux ?</p> <p>CAF - Le complément de libre choix du mode de garde (Cmg).</p> <p>Accompagner les familles monoparentales solidarites.gouv.fr Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles</p>

Vulnérabilité ou situation spécifique	Orientation / Ressources à transmettre	Ressources professionnels
	<ul style="list-style-type: none"> • CAF : acteur privilégié pour les prestations financières allocataires, l'information, l'accompagnement et l'orientation • Agence de recouvrement et d'intermédiation financière des pensions alimentaires (ARIPA) sollicitée via la CAF, permet de toucher l'allocation de soutien familial (versée pour contribuer à élever un enfant privé de l'aide financière de l'un ou de ses deux parents ou pour compléter une faible pension alimentaire) ou le complément de libre choix du mode de garde (CMG) <p>Étudiants aidants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Page ressource à conseiller systématiquement pour les aidants : Des solutions pour soutenir le quotidien des aidants solidarites.gouv.fr – gérer la situation, être soutenu, souffler. • Brochure-étudiants-aidants.pdf • Être étudiant aidant Étudiant.gouv <p>Associations spécialisées accompagnant des jeunes aidants (JADE (jeunes aidants ensemble) ; la pause brindille ; JEFPsy (pour les jeunes proches de personnes vivant avec un trouble psychique)).</p>	<p>L'allocation de soutien familial - Service Public des pensions alimentaires (versée pour contribuer à élever un enfant privé de l'aide financière de l'un ou de ses deux parents ou pour compléter une faible pension alimentaire)</p> <p>Note HAS – Répît des aidants.pdf</p>
<p>Violences et accès au droit</p>	<p>Numéros d'urgence :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 15 : urgences médicales (SAMU) • 17 : police • 114 : urgences par SMS (sourds et malentendants) • 3919 : Violences Femmes Infos • 119 : Enfants en danger, parents en difficulté (24h/24, 7j/7) • 116 006 : aide aux victimes (information, écoute, soutien) • 3039 : numéro unique d'accès au droit 	<p>Outils pour les professionnels :</p> <p>Vade-mecum sur le secret médical (ministère de la Justice) Égalité f-h Vademecum secret médical.pdf</p>

Vulnérabilité ou situation spécifique	Orientation / Ressources à transmettre	Ressources professionnels
	<p>Lieux d'accueil et d'information :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Centres d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) • Unités médico-judiciaires • Défenseur des droits : Demander de l'aide au Défenseur des droits (par internet, courrier gratuit, téléphone, auprès d'un délégué en région) • Conseil Départemental d'Accès au Droit (CDAD) : service public de l'aide à l'accès au droit dans chaque département Plaquette CDAD • Point-justice (lieux d'accueil gratuits permettant d'apporter une information de proximité sur leurs droits et devoirs aux personnes ayant à faire face à des difficultés juridiques ou administratives) • Point-justice (lieux d'accueil gratuits permettant d'apporter une information de proximité sur leurs droits et devoirs aux personnes ayant à faire face à des difficultés juridiques ou administratives) <p>Ressources :</p> <ul style="list-style-type: none"> • La plateforme d'information https://arretonslesviolences.gouv.fr/ • Le violentomètre (disponible en anglais, espagnol et arabe) • Baromètre des violences au travail • Baromètre des relations profs/élèves à l'Université • Baromètre des violences gynécologiques 	<p>Imprimables :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le violentomètre (imprimable et disponible en anglais, espagnol et arabe) • Le baromètre des violences au travail • Le baromètre des relations profs/élèves à l'Université • Le baromètre des violences gynécologiques

Vulnérabilité ou situation spécifique	Orientation / Ressources à transmettre	Ressources professionnels
<p>Précarité alimentaire</p>	<p>Premier relais : accompagnement social via CCAS</p> <p>Autres aides disponibles :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Épiceries et restaurants sociaux et solidaires • Distributions de colis/paniers alimentaires /paniers solidaires de produits frais (Restos du Cœur, Croix Rouge, Banques alimentaires...) • Distributions de repas • Ateliers de sensibilisation (assurés localement par des associations) • Le Programme Malin porté par la CAF : soutien des familles à faible budget pour leur permettre d’offrir une alimentation saine et équilibré à leur bébé <p>Information et éducation alimentaire :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le site Manger Bouger : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Les recettes Fabrique à Menus Manger Bouger ◦ Les recommandations sur l'alimentation, l'activité physique et la sédentarité ◦ Outil pour composer ses menus : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Fabrique à Menus Manger Bouger 	
<p>Précarité financière (revenus instables et/ou insuffisants)</p>	<p>Lieux ressource :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Centres sociaux (CCAS) • Points Conseil Budget (PCB) ; conseils confidentiels, gratuits et personnalisés - Annuaire des PCB 2024 • Maisons France Services ; démarches administratives Accueil France services • 3939 Allô Service Public ou en ligne Service-Public.fr • Banque de France – contact au 3414 et en ligne : faire face à des difficultés financières ou à des dettes 	

Vulnérabilité ou situation spécifique	Orientation / Ressources à transmettre	Ressources professionnels
	<p>Information sur les aides financières disponibles (aides au logement, C2S, Allocation Adultes Handicapés, RSA, prime d'activité...) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Centres sociaux (accompagnement, point sur les aides auxquelles les jeunes peuvent avoir droit...) • Prestations sociales : simulateur en ligne - Mes droits sociaux gouv Simulateur de bourse - Réseau des Crous • CAF (Caisse d'Allocations Familiales) • Portail national Banque de France Mes questions d'argent • Site lafinancepourtous.com information et outils de gestion du budget : rubrique dédiée : Jeunes : financer ses projets <p>Ateliers gestion budget (proposés localement par des associations [de lutte contre la précarité alimentaire par exemple], des bailleurs sociaux etc.)</p>	
<p>Précarité liée à l'emploi (chômage/difficultés d'accès aux études ou difficultés d'orientation)</p>	<p>Accompagnement et information :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Missions Locales ; accompagnement des 16-25 ans pour faire face aux difficultés qui font obstacle à leur insertion professionnelle et sociale - Annuaire des Missions Locales • France Travail – Annuaire des agences France Travail • AFPA (Agence nationale pour la Formation Professionnelle des Adultes) – Trouver un établissement Afp • Centres d'Information et d'Orientation (CIO) – accueil, accompagnement et information sur les études, la formation professionnelle, les qualifications, les différents métiers, assuré par des psychologues 	

Vulnérabilité ou situation spécifique	Orientation / Ressources à transmettre	Ressources professionnels
	<ul style="list-style-type: none"> • Maisons France Services ; accompagnement aux démarches administratives (demandes d'aide au logement, remboursement de soins, papiers d'identité, inscription à France Travail...) Accueil France services • Centres d'Adaptation à la Vie Active (CAVA) ; accompagnement des jeunes à l'insertion sociale et professionnelle • Centres EPIDE (Établissement Pour l'Insertion dans l'Emploi) EPIDE Volontaires pour l'emploi <p>Illettrisme :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Information pour les professionnels ANLCL - Agence Nationale de Lutte contre l'Illettrisme • Réseau des Centres de Ressources Illettrisme et Analphabétisme (CRIA) Carte - Réseau des CRIA <p>Aides financières étudiants ou jeunes actifs (prime d'activité, RSA jeunes actifs, Contrat d'Engagement Jeunes), versées selon les cas par :</p> <ul style="list-style-type: none"> • La CAF • France Travail • Les Missions Locales 	<p>Toutes les solutions pour l'avenir des jeunes 1jeune1solution</p>
<p>Précarité des conditions de vie (liée au logement)</p>	<p>Aides financières et solutions :</p> <ul style="list-style-type: none"> • CAF (Aide Personnalisée au Logement (APL), Allocation de Logement Familiale (ALF), Allocation de Logement Sociale (ALS)) • Action Logement (Aide Mobili- Jeunes pour les jeunes en apprentissage) • Demande de logement social : info sur demande-logement-social.gouv.fr • Garantie/Caution Visale - Action Logement • Avance LOCA-PASS® - Action Logement • Fonds de Solidarité pour le Logement (FSL), gérés par les conseils départementaux 	

Vulnérabilité ou situation spécifique	Orientation / Ressources à transmettre	Ressources professionnels
	<ul style="list-style-type: none"> • Foyers de Jeunes Travailleurs (FJT) • Résidences CROUS • Centres maternels ou parentaux Etablissement d'accueil mère-enfant – Annuaire de l'action sociale <p>Accompagnements et information :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Référents jeunes des Services Intégrés d'Accueil et d'Orientation (SIAO) des personnes en difficulté ayant des besoins d'hébergement d'urgence ou de logement adapté • Comités Locaux pour le Logement Autonome des Jeunes (CLLAJ) <ul style="list-style-type: none"> ◦ Informations : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tes infos logement par thème Projet'toit ▪ Prise de rendez-vous (présentiel ou visio) – Conseillers Information Logement Jeunes ▪ Carte des CLLAJ : Associations Logement pour les Jeunes Projet'toit • Unions Régionales pour l'Habitat des Jeunes (URHAJ) • Agences Départementales d'Information sur le Logement (ADIL) - Trouvez l'ADIL la plus proche de chez vous • Consommation Logement et Cadre de Vie (association nationale) Nos coordonnées en France 	<p>Union Nationale des CLLAJ - Le Logement autonome des Jeunes</p> <p>Mal-logement : les différentes solutions d'hébergement et de logement accompagné Ministères Aménagement du territoire Transition écologique</p>
<p>Isolement ou difficultés à créer du lien social (précarité relationnelle et/ou affective)</p>	<p>Tissu associatif local</p> <ul style="list-style-type: none"> • Associations sportives, culturelles, de quartier • Associations de prévention spécialisée, d'éducation populaire <ul style="list-style-type: none"> ◦ Site France Bénévolat et permanences (250 points d'accueil en France ; ateliers individuels ou collectifs) 	

Vulnérabilité ou situation spécifique	Orientation / Ressources à transmettre	Ressources professionnels
	<p>Tissu associatif local</p> <ul style="list-style-type: none"> • Associations sportives, culturelles, de quartier • Associations de prévention spécialisée, d'éducation populaire <ul style="list-style-type: none"> ◦ Site France Bénévolat et permanences (250 points d'accueil en France ; ateliers individuels ou collectifs) <p><i>À noter : une page est presque systématiquement dédiée au tissu associatif sur les sites web des métropoles ou des communes.</i></p> <p>Écoute, accueil et accompagnement</p> <ul style="list-style-type: none"> • Centres sociaux ; mairies, CCAS • Points accueil écoute jeunes (PAEJ) • Maisons des Adolescents (MDA) <p>Promeneurs du Net – professionnels de la jeunesse assurant une présence éducative auprès d'eux sur internet (repérage, contact, information) Annuaire des promeneurs Promeneurs Du Net</p>	
<p>Migrants, réfugiés, situations irrégulières, demandes d'asile etc.</p>	<p>Sites et annuaires :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Office Français de l'Immigration et de l'Intégration (OFII) site internet et annuaire Ofii. • Office Français de Protection des Réfugiés et Apatrides (Ofpra) • Comités locaux – Mouvement contre le Racisme et pour l'Amitié entre les Peuples <p>Accès aux droits, accompagnements administratifs et sociaux :</p> <ul style="list-style-type: none"> • CCAS/services des communes et intercommunalités • Permanences d'avocats spécialisés pour les personnes étrangères • Maisons France Services • Accompagnement social via CCAS 	

Vulnérabilité ou situation spécifique	Orientation / Ressources à transmettre	Ressources professionnels
	<p>Aides financières et administratives existantes (liste non exhaustive) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Allocation Demandeur d’Asile • Protection Universelle Maladie (PUMA) • Complémentaire Santé Solidaire (C2S) • Aide Médicale d’État <p>Accompagnements médicaux et psychologiques spécifiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Via le système de soins ou assurés localement par des associations) • Centres de Lutte Anti-Tuberculose (CLAT) Liste des CLAT 2025-02-21.pdf <p>Logement :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hébergements d’urgence via le 115 (Samu social) • Associations humanitaires (Croix Rouge, Secours Populaire...) • Centres d’Accueil des Demandeurs d’Asile (CADA) • Foyers de Travailleurs Migrants (FTM) 	

En complément pour les professionnels, ne pas oublier les soutiens locaux et institutionnels de la démarche de prévention :

- Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS)
- Maisons de Santé Pluriprofessionnelles (MSP) et/ou Centres De Santé
- Contrats Locaux de Santé (CLS, dans les communes ou intercommunalités)
- Agence Régionale de Santé (ARS)