

# Plan Antichute Personne-Âgées

## Région Ile-De-France

### Synthèse

#### Objectifs

Objectifs quantifiés : réduction de 20% des hospitalisations (- 2 201) et des décès liés aux chutes (-222) en trois ans.

Objectifs qualitatifs : développer la notion de parcours des PA chuteurs.

Rendre efficient la coordination et la coopération par une approche multidimensionnelle de la prévention des chutes.

Renforcer l'expertise des professionnels par la formation et la diffusion des bonnes pratiques.

#### Déclinaison par axe

##### Axe 1 : Savoir repérer les risques de chute et alerter

Objectifs opérationnels :

- Informer les bénéficiaires et professionnels sur les risques de chute
- Inscrire la PA dans un parcours de prévention et de prise en charge de la chute en développant notamment les bilans de suivi médical
- Mettre en place des programmes de sensibilisation des personnes à risque et des aidants
- Investir sur la formation des professionnels de proximité intervenant en structure et au domicile des PA par la diffusion d'outils de bilan, d'examen de prévention
- Développer une approche globale dans la prévention du risque de chute en prenant en compte notamment la nutrition et la prise en charge médicamenteuse des personnes âgées.

Axe-Action	Modalités	Porteurs et Partenaires	Public ciblé (volume)
<b>Développer le programme ICOPE</b>	Développer un outil de repérage multidimensionnel d'évaluation du risque de perte d'autonomie et d'entrée dans la dépendance	ARS IdF / CFPPA / Géron'd'If	PA au domicile (6500 seniors sur les territoires identifiés, fourchette haute)
<b>Développer le programme « garder l'équilibre »</b>	Sensibiliser le grand public à la prévention du risque de chute liée à la perte d'équilibre	ARS IdF / Géron'd'IF / CFPPA / PRIF	PA au domicile
<b>« Les bons gestes en cas de chute »</b>	Sensibiliser les professionnels et les aidants à la conduite à tenir en cas de chute d'une PA	PRIF / CPAM	Professionnels du domicile, de structure, aidants
<b>Guide prévention primaire</b>	Dépister par les kinésithérapeutes la fragilité motrice par un score fonctionnel	URPS Kinésithérapeute	PA de + de 65 ans au domicile
<b>Développement de l'activité HDJ dans le cadre de la prévention des chutes</b>	Développer le bilan de la chute tant en prévention qu'en suivi poste chute sur au moins 2 HDJ par département	ARS DOS DA	PA chuteurs
<b>Développement un axe d'éducation thérapeutique (ETP) post chute dans le dispositif des centres de ressources territoriaux</b>	Prévenir des complications et des récidives des chutes par la compréhension des problèmes liés aux chutes, à l'autogestion des traitements	ARS	PA chuteur
<b>Fiche DACAMU</b>	Déployer la fiche action DACAMU : orientation des PA chuteurs vers les DAC par les SAMU dans le cadre de PEC complexes	ARS DIRNOV / DD ARS 77 / SAMU 77 / DAC 77	PA chuteurs > 75 ans régulées par le SAMU et à domicile
<b>Développement du repérage du risque de chute par les médecins traitants</b>	Identifier les PA au domicile à risque de chute	ARS DOS / URPS médecin / CPAM	PA au domicile
<b>Formation au repérage du risque de chute pour les professionnels spécialiste en gériatrie</b>	Repérage et prise en soins précoce du risque de chute des PA	Organisme de Développement Professionnel Continu (ODPC)	PA au domicile
<b>Développer le programme Solid'Âge</b>	Prévenir le risque de chute par une approche préventive et de co-construction d'un dispositif adapté au PA Sensibiliser à la lutte contre l'âgisme.	Géron'd'If / PRIF / CFPPA	PA
<b>Boite à outils de repérage et de dépistage des chutes</b>	Développer et faire connaître la boîte à outils de prévention et de repérage des risques	ARS / URPS / CFPPA	PA au domicile, en structure d'hébergement
<b>Développer le programme « Culture G »</b>	Faire connaître auprès des professionnels la notion du risque de chute par immersion	CFPPA / Géron'd'IF	Professionnels du domicile SSAD SSIAD
<b>Programme « ParaChute » dans le cadre du programme de prévention du risque de chute mené par la STARAQS</b>	Dépister le risque et la gravité des chutes	ARS	Ensemble des professionnels intervenant auprès des PA
<b>Gestions des risques</b>	Amélioration de la gestion des risques liés aux chutes des PA	ARS / Villa Beausoleil	Ensemble des professionnels intervenant auprès des PA
<b>Développer le programme « ASSURE »</b>	Améliorer la coordination des soins entre établissement de santé et EHPAD par une sensibilisation entre acteurs de l'urgence, de la	ARS / CFPPA / Géron'd'If	Professionnels des EHPAD

	gériatrie et des EHPAD pour limiter les hospitalisations et passages aux urgences inutiles dans le cadre des chutes des PA en EHPAD		
<b>Améliorer le circuit du médicament en EHPAD</b>	Amélioration du circuit du médicament en EHPAD afin de réduire le risque iatrogénique	ARS	Professionnels des EHPAD
<b>Amélioration des Soins d'Urgence en EHPAD</b>	Prévenir le risque de chute par iatrogénie médicamenteuse au domicile en améliorant le circuit du médicament au domicile des PA	ARS DIRNOV / URPS Pharmaciens / SSIAD	Professionnels des SSIAS SPASSAD
<b>Projet « Optimed » (art. 51)</b>	Prévenir le risque de chute lié aux prescriptions médicamenteuses en développant la médiation médicamenteuse entre les officines de ville et les EHPAD	ARS DIRNOV / URPS Pharmaciens	Professionnels des EHPAD
<b>Semaine de la nutrition</b>	Prévenir le risque de chute en adaptant les apports nutritifs aux besoins des PA	ARS	PA des EHPAD et au domicile, professionnels des EHPAD et du domicile, des CCAS
<b>Programme « 1 action par mois »</b>	Prévenir le risque de chute en EHPAD en association une démarche pluri professionnelle et pluridisciplinaire sous forme d'action mensuel	Ville de Paris	L'ensemble des professionnels des EHPAD

## Axe 2 : Aménager son logement pour éviter les risques de chute

Objectifs opérationnels :

- Promouvoir les outils de repérage des risques du logement
- Former et faire intervenir à domicile des équipes mobiles pluridisciplinaire au repérage et au diagnostic des risques liés au logement en positionnant l'ergothérapeute au centre du dispositif
- Adapter le logement à l'environnement de vie de la PA au domicile par le développement du dispositif « Ma Prime Adapt' »
- Aides techniques phares de prévention des chutes (aménagement du logement)

Axe-Action	Modalités	Porteurs et Partenaires	Public ciblé (volume)
<b>Carte mentale des aides à l'adaptation du logement</b>	Prévenir le risque de chute au domicile en proposant des aides adaptés au profil des PA	CFPPA 77, 93 / ARS, PRIF, caisses de retraite	PA autonome, non girée, GIR 5 6 au domicile
<b>Campagne de prévention du risque de chute sous forme d'ateliers participatifs : dispositif « bien chez soi »</b>	Prévenir le risque de chute au domicile en informant sur les dispositifs et les risques de chute liés au logement	PRIF, caisses de retraite	PA autonome, non girée, aidants, professionnels du domicile
<b>Fiches pratiques d'évaluation du risque de chute au domicile</b>	Prévenir le risque de chute au domicile en identifiant les risques au logement des PA	CFPPA	Professionnels du domicile : SAAD, SSIAD, SPASAD / Evalueurs médico-sociaux départementaux (APA)
<b>Campagne de prévention du risque de chute, de repérage et de détection dans une démarche d'aller vers</b>	Prévenir le risque de chute au domicile en identifiant les risques au logement des PA	PRIF / bailleurs sociaux / CFPPA / caisses de retraite	PA autonome, non girée, aidants, professionnels du domicile

<b>Evaluation du domicile par professionnel ergothérapeute</b>	Prévenir le risque de chute au domicile en identifiant les risques au logement des PA		PA autonome au domicile
<b>Campagne d'information sur l'aménagement du logement</b>	Prévenir le risque de chute au domicile en identifiant les risques au logement des PA	CFPPA / CRAM	PA du domicile
<b>Ergothèque</b>	Faciliter l'attribution des aides techniques pour l'autonomie	CDFPPA (Département, CNSA, CNAV), Merci Julie	PA à domicile et leurs aidants
<b>Dispositif d'aides personnalisés du PRIF</b>	Accompagner les PA au domicile dans l'adaptation de l'habitat afin de développer le maintien au domicile	PRIF	PA du domicile

### Axe 3 : Des aides techniques à la mobilité faites pour tous

Objectifs opérationnels :

- Accompagner les PA dans l'utilisation des dispositifs de mobilité s'inscrivant dans une dynamique de réduction du Reste à charge.
- Promouvoir des modules de rééducation post-chute après une hospitalisation
- Informer et former les professionnels sur les aides techniques
- Intégrer la mobilité dans un cadre urbain évolutif pour prévenir les chutes

Axe-Action	Modalités	Porteurs et Partenaires	Public ciblé (volume)
<b>Sécurisation du domicile et aménagement dans le cadre de l'APA</b>	Accompagner les PA au domicile dans la mise en place d'aide technique pour faciliter la mobilité	CD	PA du domicile de + de 65 ans
<b>Un dispositif de mobilité à moindre coût dans un objectif de reconditionnement des AT</b>	Permettre l'accès aux dispositifs de mobilité dans une dynamique d'économie solidaire afin de réduire le reste à charge des PA	CFPPA	PA du domicile, professionnels du domicile
<b>Evaluation des besoins et capacités des PA au domicile</b>	Favoriser l'apprentissage des aides techniques à la mobilité lors des soins en lien avec les intervenants du domicile	URPS kinésithérapeute, URPS pharmacie, SSIAD	PA du domicile, professionnels du domicile, aidants
<b>Offre coordonnée en sortie d'hospitalisation</b>	Proposer un accompagnement au domicile en sortie d'hospitalisation avec une offre d'accompagnement global : heure d'aide à domicile, bilan ergothérapeute, bilan nutritionnel	CNAV Île-de-France, AGIRC ARCCO	PA du domicile en sortie de SSR, d'hospitalisation
<b>Dispositif de réalité virtuelle (en cours d'évaluation dans le cadre d'une bourse doctorale)</b>	Lutter contre la phobie post chute par l'utilisation de la réalité virtuelle en outil de rééducation post chute	Géront'IF / Région Île-de-France	PA du domicile en sortie de SSR
<b>Déploiement des UPOG en Ile de France</b>	Continuer à déployer et labéliser les UPOG (19 UPOG en 2022)	ARS IDF (DA et DOS) / Géront'if / Observatoire Régional de la Chirurgie Ambulatoire (ORCA)	Les établissements de santé avec un service de gériatrie
<b>Comprendre l'intérêt des aides techniques</b>	Former les professionnels du domicile à l'utilisation des dispositifs de mobilités objectif par la prévention des risques de TMS	CFPPA / Géront'IF	Professionnels du domicile SAAD, SSIAD, SPASSAD
<b>Fiches pratiques sur l'utilisation des dispositifs de mobilité</b>	Former les professionnels du domicile à l'utilisation des dispositifs de mobilités objectif par la prévention des risques de TMS et la qualité et le confort des soins apportés au PA	CFPPA / URPS pharmacie / Géront'IF	Professionnels du domicile SAAD, SSIAD, SPASSAD

<b>Informer sur les centre d'information et de conseil sur les aides techniques</b>	Informer les professionnels et les aidants sur les aides techniques	CNAM / CNSA	Professionnels du domicile SAAD, SSIAD, SPASSAD et aidants
<b>Mise en situation des professionnels à l'utilisation des aides techniques</b>	Mise en situation des professionnels et des aidants à l'utilisation des dispositifs d'AT	CFPPA 93 / Envie Autonomie	Professionnels du domicile SAAD, SSIAD, SPASSAD et aidants
<b>Programme de formation « ESCAVIE »</b>	Intervenir auprès des professionnels du domicile, des aidants à l'utilisation des AT dans un cadre de maintien à domicile, de formation des professionnels et des aidants	CNAM	PA du domicile, aidants, professionnels du domicile
<b>Kit opération autonomie / ADAPTIA</b>	Intervenir auprès des PA au domicile pour bilan des besoins du domicile / Mise en place des AT et formation des aidants et professionnels à l'utilisation des AT	PRIF	PA du domicile, aidants, professionnels du domicile
<b>La chambre des 10 erreurs</b>	Mise en situation des professionnels en réalité virtuelle	Géront'IF	Professionnels du domicile
<b>Action de sensibilisation dans le cadre de la professionnalisation des SAAD de Seine-et-Marne</b>	Sensibiliser les professionnels de l'aide à domicile sur les techniques de mobilisation /manutention recommandées scientifiquement, former à l'utilisation des aides techniques de transfert en suivant les principes d'ergonomie au travail et d'aménagement au domicile	CDFPPA (Département, CNSA, CNAV), Merci Julie	Professionnels de SAAD
<b>Living Lab</b>	Présentation de solution innovante de domotique et technologique pour le domicile	Géront'IF / CFPPA	Professionnels, aidants, PA du domicile
<b>Projet EqLAAT (Equipes Locales d'Accompagnement sur les Aides Techniques) (art. 51)</b>	Mettre en place des équipes locales accessibles rapidement et aisément, indépendantes de toutes activités commerciales sur les AT, pour l'évaluation et l'accompagnement au choix et à la prise en main des AT pour les PA	ARS DIRNOV	Professionnels, aidants, PA du domicile
<b>Projet télé-ergo</b>	Mette à disposition des PA et des aidants familiaux ou professionnels au domicile l'expertise des ergothérapeutes dans l'évaluation du domicile	ARS / CFPPA, Merci Julie	PA au domicile suivi par un SPASAD, SSIAD ou SAAD
<b>De nouvelles assises pour mieux se déplacer et se rencontrer</b>	Développer les déplacements piétons de proximité pour les PA pour faciliter la mobilité en réduisant le risque de chute	Géront'IF / CFPPA / réseau « villes amies des aînés »	PA du domicile
<b>Formation Espaces extérieurs, bâtiments et vieillissement</b>	Contribuer à la mobilité urbaine, au maintien de l'autonomie et du lien social des PA	Réseau « villes amies des aînés »	Elus locaux, professionnels de l'aménagement du territoire
<b>Des ateliers mobilité pour proposer des solutions en termes de déplacements par la mise en situation dans un cadre urbain</b>	Proposer aux PA des solutions alternatives pour pallier aux difficultés de mobilité	Géront'IF / CFPPA / réseau « villes amies des aînés »	PA du domicile

## Axe 4 : L'activité physique, meilleure arme antichute

### Objectifs opérationnels :

- Développer l'offre d'activité physique adaptée
- Dépister les besoins des personnes âgées en activité physique
- Orienter les personnes vers des programmes d'activité physique adaptés à leurs capacités
- Diffuser massivement le guide « Vie-eux »
- Contribuer à la création d'un référentiel consacré à l'activité physique adaptée des seniors
- Expérimenter un « panier de soins » prévention des chutes

Axe-Action	Modalités	Porteurs et Partenaires	Public ciblé (volume)
Promouvoir l'activité physique et l'activité physique adaptée via des actions d'information/communication	Diffuser des informations sur les dispositifs existants	ARS- Assurance Maladie – URPS – DRAJES – Maisons Sport Santé et Centres Prescri'forme - DAC – Collectivités territoriales	Professionnels du Sport
Développer l'offre en AP/APA - Promouvoir l'activité physique via les dispositifs institutionnels	Déployer une logique de « plaidoyer » concernant l'AP et l'APA auprès des porteurs de projets notamment lors des contractualisations / Lancer un nouvel appel à candidature APA porté par l'ARS	ARS IDF et co-financeurs le cas échéant (Conseil Départemental, Assurance Maladie...)	Etablissements
Développer l'offre en AP/APA - Accompagner les personnes dans la pratique de l'activité physique et l'activité physique adaptée	Encourager l'usage des dispositifs existants : Maisons Sport Santé, Centre Prescri'forme et site internet Prescri'Forme - Accompagner la mise en œuvre des mesures de la Loi du 2 Mars 2022 « Démocratisation du sport » et plus spécifiquement la mise en place des référents Activité Physique en ESMS	ARS, DRAJES, Maisons Sport Santé, Conseils Départementaux	ESMS Les acteurs du sport dont les Référents Activité Physique en ESMS Les professionnels de la santé Les associations d'usagers Usagers et leurs proches
Communiquer sur les lieux de réalisation de bilan / Dépistage auprès des usagers et du cercle de soin	S'appuyer sur les dispositifs existants « d'aller vers » pour communiquer et dépister auprès des populations éloignées du système de soin / Actions de communications portant sur les bilans existants	ARS – DRAJES – Assurance Maladie – MSS – Les associations ayant des actions auprès des populations éloignées du système de soins - Mutuelle	Professionnels du Sport Professionnels de la Santé Associations d'usagers et d'aidants ESMS
Utiliser les dispositifs d'orientation existants ( Maisons Sport Santé et Site Prescri'Forme)	Améliorer la visibilité des Maison Sport Santé (MSS) sur l'ensemble des territoires	DRAJES ARS MSS	Professionnels du Sport avec une compétence adaptée au niveau de risque de chutes (conformément aux recommandations des sociétés savantes) Professionnels de la Santé ESMS Collectivités / Usagers

Favoriser le recours aux bilans	Accompagner les MSS dans leurs missions d'animation territoriale	DRAJES ARS MSS	Professionnels du Sport et plus particulièrement aux enseignants en APA et les éducateurs sportifs agréés titulaires d'une certification délivrés par une fédération sportive Professionnels de la Santé
Communiquer sur les programmes	Diffuser des informations sur les dispositifs existants	Les professionnels de la santé des ESMS Les collectivités territoriales Les acteurs institutionnels Les associations d'usagers	Professionnels du Sport Professionnels de la Santé Institutions Usagers
Diffuser massivement le guide « Vie-eux »	Démarche d'aller-vers les personnes âgées et les professionnels de la santé intervenant plus particulièrement à domicile Actions de communication sur l'existence de ce guide	Collectivités territoriales, assurance maladie/mutuelle, associations, etc.	Personnes âgées de 60 ans et plus
Faire aboutir à la création d'un référentiel consacré à l'activité physique adaptée des seniors	Informers les personnes âgées, les professionnels de la santé, les enseignants en APA et les éducateurs sportifs agréés titulaires d'une certification délivrés par une fédération sportive, de l'existence de l'ensemble des référentiels consacrés à cette thématique, plus particulièrement celui élaboré par la HAS	L'ensemble des organismes ayant élaboré un référentiel sur l'activité physique des PA (CPAM, HAS, MSA, caisses de retraite, etc.)	Personnes âgées de 60 ans et plus
Expérimenter un « panier de soins » prévention des chutes	Déployer l'expérimentation "panier de soins" Pérenniser à terme le panier de soins Communiquer sur le dispositif notamment auprès des professionnels, en lien avec l'axe 6	Expérimentation avec en appui le Géron'd'if PRIF Conférences des financeurs	Dépistage de toutes les personnes âgées de plus de 60 ans Mise en place des interventions du panier de soins pour les personnes à risque de chute ou ayant chuté Médecins

## Axe 5 : La téléassistance pour tous

### Objectifs opérationnels :

- Généraliser le recours à la téléassistance comme un outil de prévention des chutes graves
- Développer l'accès à la téléassistance en réduisant le reste à charge
- Piloter les études sur l'usage de la téléassistance

Axe-Action	Modalités	Porteurs et Partenaires	Public ciblé (volume)
Identifier les besoins des personnes âgées	Utiliser une méthodologie sciences humaines et sociales (entretiens et focus groupe) en lien avec les travailleurs sociaux et ergo (à domicile dans le cadre de l'APA) afin de cartographier les besoins des usagers	CD/Géront'if	PA : usagers/aidants Domicile et ESMS
Cartographier les technologies existantes en adéquation avec les besoins	Faire une enquête (sourcing, benchmark) Living Lab, incubateurs pour cartographier tous les dispositifs et veiller à l'éthique des entreprises	ARS	Entreprises
Faire synthèse/panorama pour mettre en adéquation besoin et solutions proposées	Identifier des groupes de famille selon des profils et dispositifs Veiller à l'adéquation des besoins par rapport aux dispositifs et au respect de la liberté du choix des usagers	ARS	PA : usagers/aidants (domicile et ESMS)
Promouvoir les outils de téléassistance en réduisant le reste à charge	Communiquer auprès des collectivités territoriales sur les outils de téléassistance Convaincre les partenaires institutionnels et professionnels de l'intérêts des outils	ARS	Conseils départementaux, communes, associations, institutions de prévoyance
Mise en place de la téléassistance	Rendre effectif l'accès à la télésurveillance Diffuser des recommandations en lien avec des cahiers des charges des entreprises de télésurveillance ou à prévoir dans les marchés publics etc...	Collectivités territoriales	PA : usagers/aidants (domicile et ESMS)
Communiquer auprès des usagers avec des retours d'expérience	Démocratiser la télésurveillance Intégrer un panier de prestations télésurveillance à tarifs modérés à destination des usagers	Collectivités territoriales, ARS	PA : usagers/aidants (domicile et ESMS)
Evaluer la satisfaction des bénéficiaires/aidants	Faire une enquête annuelle par le prestataire de télésurveillance (à prévoir dans le cahier des charges ou marché)	Entreprise	PA : usagers/aidants (domicile et ESMS)
Evaluer les dispositifs	Faire une étude mixte clinique et sciences humaines et sociales dans une démarche d'amélioration continue des dispositifs en adéquation aux besoins des usagers	A préciser	PA : usagers/aidants (domicile et ESMS)

## Axe transversale : Informer et sensibiliser

### Objectifs opérationnels :

- Faciliter l'accès à l'information et à l'instruction des demandes
- Mobiliser les vecteurs de communication du Ministère de la Santé et des Solidarités et des partenaires institutionnels
- Promouvoir les initiatives locales en lien avec les axes du plan

Axe-Action	Modalités	Porteurs et Partenaires	Public ciblé (volume)
Constituer une plateforme ressources plan antichute en Ile-de-France + une cartographie des actions mises en œuvre	Recenser les bonnes pratiques, actions mises en œuvre ayant fait leurs preuves	ARS Ile-de-France Gérondif PRIF SGMAS Groupe Steva	Les personnes âgées directement ainsi que leur famille, leurs aidants les professionnels
Partage et relai des actions définies et mises en œuvre au national et déclinées en Ile-de-France (ex : relai des campagnes nationales)	Se faire écho de l'avancée de la mise en œuvre du plan en Ile-de-France	ARS Ile-de-France Gérondif PRIF SGMAS Groupe Steva	les personnes âgées directement ainsi que leur famille, leurs aidants les professionnels
Constituer une plateforme ressources « plan antichute en Ile-de-France »	Recensant les bonnes pratiques, actions mises en œuvre ayant fait leurs preuves Présentation des actions innovantes menées avec coordonnées des acteurs en charge de leur réalisation		

## Gouvernance

### Coordination ARS

### Gouvernance partagée entre ARS – CD – CFPPA

#### Objectifs :

- Favoriser l'innovation et l'expérimentation des dispositifs à mettre en œuvre au plus près des besoins ;
  - Renforcer la formation des professionnels et favoriser l'échange des pratiques ;
  - Assurer une couverture de l'ensemble des territoires franciliens ;
  - Investir une politique de prévention d'aller vers.
- 
- ➔ Comité de suivi régional : ARS Direction de l'Autonomie et les Délégations Départementales/ CD / CFPPA /experts (Géront'lf) / représentant d'usagers
  - ➔ COPIL de territoire : DD ARS / CD / CFPPA / représentant d'usagers

## Evaluation

- Suivi et évaluation des actions mises en œuvres à partir des indicateurs (à préciser selon les actions et les territoires)
- Atteinte des objectifs de 20% de réduction des hospitalisations et des décès liés aux chutes chez les PA