



Feuille de route pour Mr/Mme

Je réduis mes déplacements y compris à l'extérieur (avec justification de dérogation) et garde les déplacements suivants :

-
-
-

Je réaménage mon espace en respectant les précautions :

-
-
-

Je redéfinis ce qu'est « Une bonne journée », et j'identifie des activités individuelles et collectives qui font du bien :

-
-
-

Pour mes ressources financières, j'ai besoin de :

-
-

et pour les avoir, je

-

Je veux rester en contact avec :

-
-

(familles, amis et ressources extérieures ex services mandataires) par le biais de

-
-

et si besoin, je sollicite

-

Si je ne vais pas bien, ça peut se manifester par :

-
-

à ce moment là, ça me fait du bien de

-

et je peux m'adresser à

-

La nuit, j'ai besoin de :

et pour cela je peux :

Pour préserver mon sommeil pendant cette période, je

-

fait le

par

(nom de la personne et du professionnel)

visa référent COVID 19

visa direction